

# WANN TREFFEN SIE DIE BESTE ENTSCHEIDUNG FÜR IHRE GESUNDHEIT?

**SINGLE ODER FAMILIENMENSCH? BEWEGUNGSFREUDIG ODER GERNE ENTSPANNT? EGAL FÜR WAS SIE SICH BEGEISTERN BEI UNS HABEN SIE JEDE MENGE VORTEILE.**

## VORTEILE FÜR JUNGE FAMILIEN IM WERT VON BIS ZU:



**180 €**

### Digitale Hebammenberatung

Mit Kinderheldin werden Sie von der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag Ihres Kindes von ausgebildeten Hebammen betreut und beraten.

**100%**

### Professionelle Zahnreinigung

Schwangere erhalten einmalig eine Erstattung für eine professionelle Zahnreinigung.

**100 €**

### Extraleistungen in der Schwangerschaft

Budget für zusätzliche Vorsorgeleistungen während der Schwangerschaft, z. B. Toxoplasmosestest.

**100 €**

### Hebammen-Rufbereitschaft

Wenn Sie während der Geburt die Hilfe einer freiberuflichen Vertragshebamme nutzen.

**150 €**

### Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen

Kinder können an der U10 (7 - 8 Jahre), U11 (9 - 10 Jahre) und Jugendliche mit 16 Jahren an der J2 teilnehmen.

**100 €**

### Geburtsvorbereitung für den Partner

Sie sind schwanger und bei der HEK versichert? Super – denn wir beteiligen uns an den Kurskosten für den Partner.

## VORTEILE FÜR VORSORGBEBEWUSSTE IM WERT VON BIS ZU:



**125 €**

### HPV-Impfung

HEK-Versicherte können sich ohne Altersbeschränkung gegen HPV impfen lassen.

**115 €**

### Meningokokken-Impfung

Wir erstatten – ohne Altersbeschränkung und über die offiziellen Impfempfehlungen hinaus – die Kosten für die Impfung gegen Meningokokken.

**175 €**

### Gürtelrose

Die Kassen übernehmen die Schutzimpfung für alle Personen ab 60 Jahren. Bei uns gibt es keine Altersbeschränkung.

**1.320 €**

### Reiseschutzimpfungen

Die Kosten für Reiseschutzimpfungen mit in Deutschland zugelassenen Impfstoffen erstatten wir Ihnen gern.

**20 €**

### Influenza-Impfung

Die jährliche Gripeschutzimpfung – ein Klassiker unter den Schutzimpfungen.

**100 €**

### Gesundheits-Check-up

Je früher Sie regelmäßig beim Arzt einen Check-up machen lassen, desto besser. Deshalb unterstützen wir unsere Versicherten mit einem Gesundheits-Check-Up – und das jährlich.

## VORTEILE FÜR GESUNDHEITSBEWUSSTE IM WERT VON BIS ZU:



### 500 €

#### Gesundheitskurse

Bis zu zwei Kurse jährlich je maximal 250 Euro für z. B. Yoga, Rückenschule oder Pilates.

### 300 €

#### Bonusprogramm \*

Zweckgebundene Bonuszahlung als Zuschuss zu den Kosten einer neu abgeschlossenen Personenversicherung.

### 120 €

#### Fitness-Check

Wir beteiligen uns an einer sportmedizinischen Untersuchung. Und das alle zwei Jahre.

### 775 €

#### Homöopathie

Wir unterstützen Sie bei homöopathischen Behandlungen – ohne eigene Vorleistung – Ihre Gesundheitskarte reicht aus.

### 90 €

#### Osteopathie

Bis zu drei Behandlungseinheiten von jeweils 30 Euro pro Kalenderjahr.

### 35 €

#### Hautkrebs-Screening

Bereits ab 18 Jahren übernehmen wir die Kosten für das Hautkrebs-Screening inklusive Auflichtmikroskopie.

### 100 €

#### Brustkrebsvorsorge

Sie erhalten einen jährlichen Kostenzuschuss für eine Mammografie oder einen Sono-Check. Ohne Altersbeschränkung.

### 600 €

#### Wahltarif HEKeasycash

Der Cashback-Tarif für alle, die außer der Vorsorge keine Leistungen in Anspruch nehmen.

\* Details zum Bonusprogramm finden Sie im Informationsblatt HEK Bonus Vorsorge<sup>plus</sup>



### VORTEILSRECHNER

Entdecken Sie noch mehr Vorteile!  
Scannen Sie dafür einfach den QR-Code.



## RUNDUM-SERVICE INKLUSIVE



### Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit ...

Facharzt-Terminservice, 24-Stunden-Gesundheitsberatung durch Ärzte und medizinisches Fachpersonal, Kooperationen mit exklusiven Einrichtungen, zweite Zahnarztmeinung und Zahnersatz zum Nulltarif, besondere Programme zur Behandlung chronischer Erkrankungen und vieles mehr.



### ... und machen es Ihnen leicht

Denn die HEK Service-App bietet viele Funktionen, Ihre Anliegen digital zu erledigen – so haben Sie weniger Papierkram und mehr Zeit. Und mit smarthealth – der Gesundheitsakte in der App haben Sie Ihre Gesundheitsdaten immer griffbereit – jederzeit und überall.